



## Association Cordée-Cordage

### La vie en mer et la verticalité : 2 supports pour vos séjours éducatifs

#### L'association en quelques mots :

Association loi 1901 qui a pour but : *le partage et la découverte, autour de séjours d'aventure et de sport dans les milieux de la mer et de la montagne, à destination du plus grand nombre en apportant des solutions adaptées à chaque public.*

L'association est basée à Hennebont (56) à proximité de Lorient.

#### Notre accueil, Notre philosophie :

Rendre accessible la vie en mer et la verticalité à un public qui pense en avoir ni les moyens financiers, ni les capacités physiques et mentales. Faire vivre une expérience significative de la vie en mer ou de la verticalité et l'étendre au plus grand nombre.

Il s'agit de :

**Partager** le plaisir de passer du temps en navigation et dans les activités verticales.

**Offrir** un moment de vie unique qui porte ses fruits dans le quotidien.

**Accompagner** tout type de public pour leur permettre d'**oser** monter à bord, ou là-haut.

**Vivre** ensemble une expérience dans un milieu naturel grandiose.



#### Les structures avec lesquelles nous travaillons déjà :

Keriuquer – Quartier politique de la ville - Service citoyenneté, Hennebont (56),

Centre Educatif Fermé « La ferme en Champagne » Savigny sur -Orge,

Sauvegarde 29/REPIS/PEAD/SAFA,

Où sont les filles ? En mer! - La ligue de l'enseignement 56,

Centre pénitentiaire de Lorient-Ploemeur,

Secours populaire d'Hennebont et Port-Louis,

Club Alpin Français de Lorient.

Association affiliée à la ligue de l'enseignement 56 et à l'Uffolep.

Elle est conventionnée avec la Protection Judiciaire de la Jeunesse.



## Pourquoi la Vie en Mer ?

La navigation en mer permet de se déplacer et de découvrir de nouveaux paysages sans avoir besoin d'aptitudes physiques particulières. **Cet espace de liberté impose l'entraide** pour les manœuvres et le respect des règles pour sa propre sécurité et celle des autres. Le bateau donne la possibilité de s'éloigner de la terre ferme et par là-même de son quotidien : **s'isoler tout en étant dans une situation de vivre ensemble**. L'expérience de la navigation en itinérance apporte aux professionnels accompagnant un cadre de rupture propice à l'émergence de nouvelles relations et de nouveaux positionnements. **En tant qu'espace-temps particulier, un séjour**



**itinérant en voilier est souvent libérateur de parole**. Les escales permettent de découvrir de nouveaux lieux ou pratiquer des activités. Elles **peuvent aussi être des parenthèses permettant de réguler d'éventuelles tensions dans le groupe**.

**L'encadrement :** Un **skipper professionnel** sera toujours à bord. Suivant les projets une option logistique et encadrement est proposée incluant une personne supplémentaire à bord.

**Le bateau :** Le **catamaran Samaya offre espace à bord et stabilité**. On y vit une réelle transition

entre la terre et la mer. C'est un véritable lieu de vie où chacun trouve sa place et peut s'isoler. Le nombre de places est limité et dépend du programme de navigation. **Nous pouvons accueillir entre 8 et 16 personnes**.

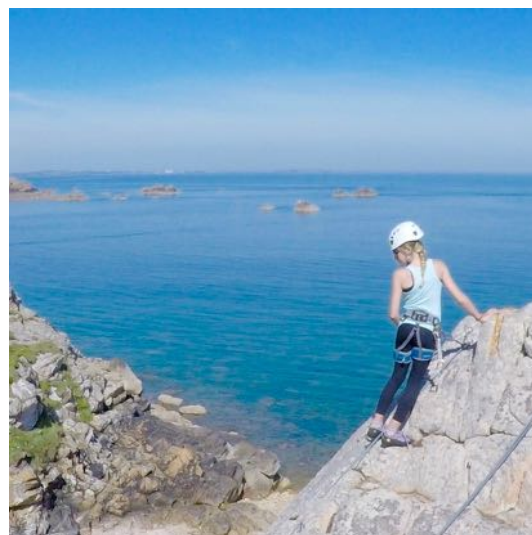
**Les lieux :** Le bateau est basé à Hennebont (Bretagne, 56). La descente du Blavet jusqu'à la rade Lorient offre une transition opportune voire nécessaire. Une fois dans la rade nous pouvons choisir d'y rester ou partir en mer, vers l'est comme l'ouest. De nombreuses îles et rivières sont à proximité : Groix, Belle-île, Houat, les Glénan, l'Aven, l'Odet, le Golfe du Morbihan.... Les nuits se passent à l'ancre, à la bouée ou au port. Ce choix est important et doit correspondre aux attentes du séjour.



## Pourquoi la Verticalité ?

Loin de proposer du sport pour du sport, l'escalade, la grimpe d'arbres, la via-corda sont autant de supports éducatifs privilégiés mettant en jeu la verticalité. Prendre de la hauteur offrira à chaque participant une occasion de se réapproprier son corps et ses émotions sur une autre scène que celle du quotidien. Peur, confiance en soi et en l'autre, dépassement de soi, réussite, sont autant de sentiments qui seront mis en jeu à travers l'utilisation de ces supports. De part

l'implication physique et émotionnelle que supposent ces pratiques, chaque moment vécu est entouré d'une forte valeur symbolique. Autant d'expériences et de souvenirs sur lesquels s'appuyer pour travailler les difficultés du quotidien.



**L'encadrement :** Il sera assuré par un guide haute montagne travaillant depuis plus de quinze ans auprès de publics spécifiques dans le cadre de séjours éducatifs. Suivant les projets, un encadrement supplémentaire pourra être proposée.

**Le tipi :** Pour un hébergement à terre et un surplus d'aventure, nous disposons d'un tipi. Facile de transport et de montage, il nous permet d'organiser des bivouacs ; moments privilégiés pour travailler des objectifs éducatifs

autour de la gestion de la vie quotidienne. Une telle aventure, maîtrisée et heureuse, sera aussi l'occasion de travailler l'autonomie et la sobriété heureuse. Le tipi peut accueillir jusqu'à douze personnes .

**Les lieux :** En Bretagne de nombreux sites peuvent être supports de ces activités pour une journée comme pour une semaine. La chaise du diable (56), Primel, Argol et Pen-Hir (29) sont des sites où nous avons l'habitude de travailler. Des solutions de replis en intérieur sont possibles à proximité de Lorient. Pour celles et ceux qui souhaiteraient s'aventurer plus loin, nous avons une bonne connaissance des Alpes et des Calanques de Marseille et nous sommes en capacités d'y proposer des séjours.





### **Pour construire votre séjour :**

Vous êtes une structure à caractère sociale ou éducative, vous pensez qu'un séjour voile ou vertical serait un bon support pour votre projet pédagogique ou associatif. Nous travaillerons avec vous pour construire et proposer un séjour adapté à vos besoins et à celui de votre public.

Nous ne proposons pas de séjours tout fait, les séjours sont imaginés à partir des objectifs visés par les structures accompagnatrices. Ces séjours doivent offrir une aventure à la portée de chacun et servir de tremplin pour un travail au quotidien lors du retour.

Nous sommes prêts à naviguer et grimper toute l'année. Nous pouvons donc offrir une vraie réactivité pour répondre à des séjours qui doivent se monter dans l'urgence.



**Contactez-nous pour que nous construisons ensemble votre projet :**

**cordeecordage@gireg.com – 06 68 50 04 10**

**Pour en savoir plus sur l'association :**

**<https://cordeecordage.blogspot.com/>**



**L'association est soutenue par :**

