



**Association Cordée-Cordage**  
**Proposition séjours de dégagement / d'apaisement**  
**PJJ Ile de France**  
**Décembre 2016**



## Pourquoi la mer :

La navigation en mer est une immersion dans un environnement grandiose. L'eau, l'isolement et le calme sont autant de caractéristiques d'un projet aux parfums d'aventures. Elle permet de se déplacer et de découvrir de nouveaux paysages, un nouvel horizon sans avoir besoin d'aptitudes physiques particulières. Mais cet espace de liberté impose l'entraide pour les manœuvres, l'humilité face à la puissance des éléments et le respect des règles pour sa propre sécurité et celle des autres. Les règles y sont tangibles et exigeantes. Cette activité, souvent perçue comme élitiste, offre une occasion unique de revalorisation pour des personnes en proie à une mésestime d'eux-mêmes. En tant qu'espace-temps particulier, un séjour itinérant en voilier est souvent libérateur de parole et donc propice à l'échange.

La navigation donne la possibilité de s'éloigner de la terre ferme et par là-même de son quotidien : s'isoler tout en étant dans une situation de vivre ensemble et de partage de moments conviviaux. Sur le voilier, vivre ensemble dans un espace confiné permet à l'individu de se définir dans de nouveaux rapports aux autres. La redistribution des rôles, la confrontation aux risques de la nature, permettent de vivre une aventure et une expérience unique tant personnellement que collectivement.

Après la vie confinée sur le voilier, les escales permettent de s'échapper du bateau pour découvrir de nouveaux lieux ou pratiquer des activités. La découverte d'un milieu insulaire ou du milieu marin a souvent quelque chose de magique. Les escales peuvent aussi être des parenthèses permettant de réguler d'éventuelles tensions dans le groupe.

L'expérience de la navigation en itinérance apporte aux professionnels accompagnant un cadre de rupture propice à l'émergence de nouvelles relations et de nouveaux positionnements des individus dans un groupe. Pour l'individu, cette expérience riche en émotions pourra être l'occasion de travailler la valorisation de soi, la capacité d'adaptation ou encore la confiance en soi et en l'autre.



## L'association :

Ces projets seront portés par l'association Cordée-Cordage. Il s'agit d'une association loi 1901 qui a pour but le partage et la découverte, autour de séjours d'aventure et de sport dans les milieux de la mer et de la montagne, à destination du plus grand nombre en apportant des solutions adaptées à chaque public.

L'association comme les bateaux sont basés à proximité de Lorient, les activités de l'association sont ouvertes à tous les amoureux ou curieux de la Bretagne, qui offre autant de beauté que de mystère.

## Notre accueil, sa philosophie :

Rendre accessible la croisière en voilier à un public qui pense en avoir ni les moyens financiers, ni les capacités physiques et mentales. Dans la continuité de nos engagements professionnels et associatifs antérieurs, poursuivre le plaisir que nous avons eu pendant nos trois années de navigation en famille à faire vivre une expérience significative de la navigation et de la vie à bord et l'étendre au plus grand nombre.

En résumé, il s'agit de :

**Partager** le plaisir de passer du temps en navigation.

**Offrir** un moment de vie unique qui pourra porter ses fruits dans le quotidien.

**Accompagner** tout type de public pour leur permettre **d'oser** monter à bord.

**Vivre** ensemble une expérience dans un milieu naturel grandiose.

Nous souhaitons proposer un accueil simple à la manière d'un refuge de montagne, en privilégiant la convivialité et l'accessibilité au plus grand nombre. Le fonctionnement à bord se veut participatif, où chacun met la main à la pâte. Il tient à cœur à l'équipage que chacun trouve sa place, à son rythme, tant pour la navigation, les tâches quotidiennes que pour les activités à terre. Le bateau est ici un mode de vie et de déplacement. Nous aimons vivre et partager ce lieu, ce rythme et cette ambiance particulière.

## Séjours de rupture / dégagement / apaisement :

Nos bateaux sont prêts à naviguer toute l'année et l'équipe de Cordée-Cordage est sur place. Nous pouvons donc offrir une vraie réactivité pour répondre à des séjours qui doivent se monter dans l'urgence.

Nos 2 bateaux sont très complémentaires.

Le catamaran offre confort, espace à bord et stabilité. On y vit une réelle transition entre la terre et la mer. C'est un véritable lieu de vie où chacun trouve sa place et peut s'isoler.

Le petit monocoque est une véritable immersion dans le monde de la voile. **C'est support idéal pour un séjour avec 1 skipper, 1 jeune et 1 éducateur.** Tout le monde dort dans le même espace.

## Séjours éducatifs :

Les séjours proposés par Cordée-Cordage sont imaginés à partir des objectifs visés par les structures accompagnatrices. Dans leur conception une attention particulière est portée à ce que la rupture entre terre ferme et milieu maritime soit la plus constructive possible. Ce séjour doit offrir une aventure à la portée de chacun et servir de tremplin pour un travail au quotidien lors du retour à terre.

Quelque soit le lieux de navigation, nous pouvons presque toujours choisir entre des nuits au port pour pouvoir mettre un pied à terre en fin de journée et avoir un échappatoire possible à terre, ou des nuits à l'ancre ou à la bouée pour un isolement total. Ce choix est important et doit correspondre aux attentes du séjour.

## Les lieux :

Les bateaux étant basés à Hennebont et en rade de Lorient, nous pouvons proposer des séjours :

- Très courts, à partir d'une demi-journée, en restant à proximité de Lorient. Le terrain de jeu est protégé des vagues et permet d'explorer la petite mer de Gâvre, la rade de Lorient et la rivière du Blavet.
- Courts, à partir de 2 jours, en allant jusqu'à l'île de Groix. Sortie en pleine mer vers l'île de Groix ou une rivière cotière.
- Longs, à partir d'une semaine, en allant vers les autres îles. Archipel de Glénans, Belle-Ile en mer, Presque-île de Quiberon, Golfe du Morbihan.
- Très longs, à partir de 2 semaines, vers d'autres horizons. Bretagne Nord en passant pas les grands caps, l'Angleterre, l'Espagne.

Les rendez-vous sont soit à Lorient, soit à Hennebont. Dans les 2 cas les bateaux sont accessibles en train et transports en commun.

## Adhésion à l'association :

L'adhésion à l'association CordéeCordage est accessible à tous : sympathisants, participants, donateurs, administrateurs. Elle sera demandée à tout ceux qui participent aux activités.

Nous proposons pour les groupes et structures sociales un tarif annuel de 60 €.

## Types de séjours et tarifs :

Les tarifs sont établis par groupe en fonction du programme, de sa durée, du bateau et de l'encadrement nécessaire. Sont inclus : la location du bateau et la prestation d'un skipper diplômé. Ne sont pas inclus : l'avitaillement (nourriture), les frais de port, le gasoil.

En plus du skipper, [une option logistique et encadrement](#) est proposée incluant une personne supplémentaire à bord.

Pour chaque séjour, le dépôt d'une caution sera demandé.

Le montant de la caution est fixé à 2 000 € pour la location de Samaya et 500 € pour Bidibulle.

Chaque bateau impose un nombre maximum de personnes à bord qui peut évoluer en fonction du programme de navigation : 8 pers. + encadrement pour Samaya, 3 pers. + encadrement pour Bidibulle.

## Descriptif :

Vous êtes une structure à caractère sociale ou éducative, vous pensez qu'un séjour voile serait un bon support pour votre projet pédagogique ou associatif. Nous travaillerons avec vous pour construire et proposer un séjour adapté à vos besoins et à celui de votre public. A ce titre, un forfait préparation et adaptation est inclus dans les tarifs proposés ci-dessous.

Pour ce type de séjour, le tarif est le même toute l'année. Afin de vous donner la possibilité de vous concentrer essentiellement sur votre projet, sur Samaya, une option « logistique » est à votre disposition.

Pour rendre accessible ce type de séjour au plus grand nombre, le tarif semaine est particulièrement attractif. Il est également possible de mettre en place un programme sur la durée (un trimestre ou semestre) comprenant plusieurs séances courtes (journée ou 1/2 journée) et un séjour plus long en fin de cycle (avec une ou plusieurs nuits à bord).

## Tarifs :

		Tarif Journée	Tarif semaine (7 jours)
<b>Bidibulle</b>	tarif bateau + skipper	445	2115
<b>Samaya</b>	tarif bateau + skipper	570	2990
	tarif bateau + skipper + logistique	750	4250

## L'équipage :

### Les permanents :

#### **Gireg Devernay** (38 ans)



##### Formations et expériences :

Skipper, guide de haute montagne, moniteur de Kite, compétences dans le travail social (prestataire et administrateur de l'association « En Passant Par la Montagne », association proposant la pratique de la montagne comme outil éducatif, <http://www.montagne.org/>).

##### Rôle pour Cordée-Cordage :

Skipper sur l'ensemble des séjours, participe à la vie associative et administrative.

#### **Libéra Berthelot** (36 ans)



##### Formations et expériences :

Spécialiste de l'itinérance touristique, compétences d'accueil touristique en voilier, enseignante universitaire, implication associative (refonte et administratrice de D'jallaba, association d'échanges interculturels <http://asso.djallaba.free.fr/>), expérience de séjour pour personnes mentalement handicapées.

##### Rôle pour Cordée-Cordage :

Présente à bord sur certains séjours notamment si besoin d'une option logistique, anime et organise la vie associative et administrative, prépare avec les structures les projets de séjours adaptés.

### Un matelot supplémentaire :

#### **Enora Berthelot** (29 ans) :



##### Formations et expériences :

Educatrice de jeunes enfants, plusieurs années d'expériences dans des structures d'aide à l'enfance (MECS et foyer d'accueil psycho-éducatif), cuisinière diplômée, bonnes compétences de la voile.

##### Rôle pour Cordée-Cordage :

Présente à bord sur certains séjours, notamment si besoin d'une aide éducative supplémentaire.

